

NO. 9 2012.4

一个作

認識在地的台灣,體驗台灣之美 Welcome To Erlin



豐水梨

二林平地豐水梨屬低海拔地區高接梨品種之一,果皮為青褐色,經套袋後為黃色,高接 梨結果後,果實大約在乒乓球大小時,即進行套袋,以防病、蟲、鳥為害,從套袋到採收需 經3個月以上的時間。成熟時果形呈長圓狀、果點細、果肉細緻、清脆多汁、味甜、糖度在 10.5~13度之間,盛產期在5月下旬至6月下旬。







二林鎮農會會刊 半年刊-第



封面故事 封底

4

CONTENS





理事長/洪進評

常務監事/謝世欽

總 幹 事/蔡詩傑

發 行 人 / 蔡詩傑

總 編 輯 / 杜玉梅

編輯小組/

陳秀蘭、蔡玉英、洪珮玲 葉金貴、曾信嘉、陳如嬋 謝耀崑、洪淑芬、洪世文 鍾秋雅、詹云棋

發行所/

彰化縣二林鎮農會

址/ 彰化縣二林鎮南光里儒林 路二段260號

電 話/ 04-8961191

眞/ 04-8963433

E-mail/ erhlin.fa@msa.hinet.net

址/ http://www.rlfa.org.tw

美術設計/ 敦楠廣告設計 (0938 - 085857)

\bigcirc	薏鄉情話	括鄉情
	珍惜水資源	造福農民

小地方大故事

相思寮居民安心住

農業政策 有機液肥之調配應用

6 農業新知 薑黃一保健的好食品

饕客必賞 二林在地好滋味一爌肉飯

10 活動集錦 綜合活動紀實

社區發展 樂活新社區—後厝社區

農會保險 農保身心障礙給付標準附表 與舊表差異之簡表

教育推手 米香福田"香田村

(16) 達人專訪 平地豐水梨達人 一魏鑫隆

綠色生態 認識斑腿樹蛙

(18) 二林旅遊集 二林旅遊趣

20 業務介紹 金融卡新約定條款

健康新煮張 珍品白葡萄酒醉翁蝦 薏仁蕎麥冰鎮甜豆腐 呂炉山

洪唯禎 蔡方琪

高德錚

何偉真

謝耀崑

詹云棋

鍾秋雅

洪淑芬

周金木

林文得

陳如嬋

洪世文

蔡玉英

曾文燦

創刊:中華民國97年4月15日

發行:中華民國101年4月15日



珍惜水資源 造福農民

彰化農田水利會 甲咱農民站作伙

彰化農田水利會會長 呂炉山

本會管轄之區域位於烏溪與濁水溪兩大河流之間,包括彰化縣26鄉鎮市及南投市、名間鄉。東起平林溪、貓羅溪,西臨台灣海峽,南抵濁水溪,北以烏溪為界。地勢自東南向西北傾斜,南北長約43公里,東西最寬約30公里,地形南寬北窄,呈等邊三角形,因地理因素缺乏水庫設施,灌溉水源均取自天然河川,流量含砂量很高,渠道淤積嚴重,因而增加管理之困難,為能提高用水效率增加水資源多元利用,進而提升農田水利事業永續發展,依據行政



院指示,配合政府發展經濟建設政策辦理「中科四期二林園區調度使用農業用水計畫工程」,以提供二林園區中期用水使用。

本項調度農業用水設施係由本會辦理,中科管理局出資興建,計畫工程內容計有取水口一處,輸水管線約24公里,另為降低泥沙濁度設置沉砂池及調節池各一池,除能有效控管供應中科園區用水水量外,對於該區域相關農業灌溉用水亦能增補,相關設施設置皆以不影響農民灌溉權益為原則,本會依據農田水利會組織通則為配合政府重大政策,調度農業用水支援民及工業用水標的使用行之有年,執行均以透過加強灌溉管理等手段,將節餘之水量調配供應,期間並未因調度其他標的而導致農田休耕及減少產量之情形。

本會現有渠道多為40~50年以上之老舊內面工型式居多,雖然多年來積極透過農委會經費補助及本會自有財源,逐年依輕重緩急原則編列經費辦理改善,但仍緩不濟急,現今全球水資源匱乏時期,如何能夠有效節水實為現今一大課題,農田水利灌溉用水佔全國用水之大宗,如何能以有限水資源創造無限可能,亦為本會戮力之目標。台灣雖然降雨量豐沛,但地形陡峭,河川短促且無法妥善規劃蓄水設施,每年的降雨量大部分逕流入海,以濁水溪及及攔河堰年平均供水量僅為平均流入量之37%,其餘均流入大海,若能珍惜可用水源並大幅度增加,對於水資源的短缺有直接效益,目前亦配合水利署積極研擬開發蓄水設施提升水資源有效利用。

最近農民所關心中科四期二林園區用水問題,就本會調度支援中科二林園區中期用水,在101年為3.1萬噸/日、102年為4.0萬噸/日、103年為5.2萬噸/日、104年為6.5萬噸/日,其最高調用水量為6.5萬噸/日,以調用最大量估算約佔本會濁水溪灌溉系統近十年平均用水量之2.75%,並不影響本會農業用水調度,亦不排擠溪州、埤頭及二林等地區農田灌溉用水。本項工程設施於中科四期二林園區長期水源設置完成後,未來將以農業灌溉使用為主,設施除可有效降低原水濁度,未來可提供本會灌溉區內彰南花卉園區特定區及發展精緻農業使用,符合節約用水環保綠色潮流。

本會為辦理農田水利灌溉事業,數十年來為穩定灌溉水源維繫農業生產,其



相關水利設施之維護管理、興建改善及整體組職運作所需之經費,相當部份皆需自籌,為本會並不因財源籌措困難,以經費拮据為由而荒廢農田水利事業,進而影響區域內之農業生產。近十年來仍戮力配合政府政策考量農業發展,善用珍貴水資源,冀能以有限之農田水利資源,促進區域農工產業之永續發展為志業。



是好到

相思寮居民安心住

文/圖中科管理局洪唯禎蔡方琪





二林開發計畫配合居民需求辦理調整,相思寮居民安心住

中科二林園區開發計畫在98年通過環評與開發計畫審查取得開發許可後,中科管理局與彰化縣政府即刻分別開始辦理園區內及園區外各項開發工程,目前已完成園區聯外道路包括彰130及彰127的拓寬工程,提供園區開發工程進出道路使用,另外園區內包括整地、60米道路、先期水保……等工程也陸續開辦中。

二林園區原訂於105年完成開發,但因開發園區必須徵收土地,為尊重目前居住於園區範圍內相思寮聚落居民們原地保留的意願,以及希望放流水以海放方式處理,減輕對環境影響的疑慮,中科管理局在計畫完成審查後,又接續於99年開始辦理相思寮撤銷徵收(相思寮保留將影響二林園區的聯外道路與滯洪池設置計畫,必要調整開發內容)及放流管路線變更之相關變更作業。

2

為了實現相思寮居民繼續原地居住及工作的願望,中科管理局依據吳副總統 敦義(當時任行政院長)的指示,調整園區開發時程,暫停相思寮聚落附近工程之興 設,並透過二林鎮張國棟鎮長的協助逐一徵詢相思寮所有權人的意願,再依據相 思寮所有權人的意願,訂出具體調整方案,依照新的計畫,相思寮的住戶不但願 意繼續住的可選擇原地居住,想要領補償費的也可選擇領錢,另外中科管理局也 配合原地續住人的耕作需要,協助專案報請行政院同意利用"以地換地"方式, 將耕地調整到相思寮毗鄰土地,並重新規劃改善耕地周邊農水路,使居民能夠更 便利,更安全的居住及工作合一,目前因應相思寮保留的計畫變更及撤銷徵收作 業已順利於100年完成,民眾可將土地領回,安心居住。

另有關較多人關心的園區放流水排放議題,雖本案原規劃之放流水排放路徑(舊濁水溪及濁水溪二方案)經環評審查並加嚴排放標準後認為皆屬可行方案,惟為安定民心,園區後續放流水專管埋設將依上述環評審查結論及行政院指示,規劃改排至海域,替代路線方案研擬過程中,已邀集地方政府、立法委員、環保署.....等各界代表進行討論研商,於100年中完成新的替代方案,並已送到環保署進行環評差異分析之審查作業中,後續將依審查結果辦理,確保同時兼顧經濟發展與環保。未來園區放流水也將依計畫內容嚴加管控,將可能的影響降到最低,以保障彰化縣的農漁業根基,另外縣府也於環評審查時承諾縣府將媒合高科技廠商與農漁業及地方特色產品的研發、推廣,透過全球高科技廠商協助在地的農漁業在質與量上數位化的提升。

過去二林地區風頭水尾,沒有工作職缺,近10年來人口不增反減,中科二林園區開發後,除了將引進萬人以上的工作機會、周邊地區也將一併建設及改善,將使交通更為便捷、設施更加完善。為了能夠成為民眾期待與滿意的一個完美計畫,中科管理局依據地方的心聲,辦理各項調整計畫,這眾多的努力就是期待二林園區開發計畫,能夠滿足大家的滿心期待,得到地方的全力支持,讓開發工作更加順利,政府與當地民眾能夠雙贏。相信經過調整後的計畫,將成為彰南地區未來百年大業的基石,可以實現二林鎮前鎮長傅黎興所言:「不敢娶某的,現在敢娶了;不敢生团的,現在敢生了!」之後子孫可以返鄉吃頭路,地方發展更為繁榮,老農不再擔心變成孤單老人。





彰化縣二林鎮農會

農業政策

鉁 化 林 鎮 會

Changhua County Erlin Farmers' Association

有機液肥之調配應用



高德錚(農業委員會台中區農業改良場)

「有機液肥」係利用微生物之分解作用將含有豐富植物生長中所需的必要元 素之有機資材——分解溶於水溶液中再施用於土壤或介質中,提供植物吸收利用 。有機液肥依製造過程的不同分為「有機堆肥淋流液」、「腐熟有機堆肥萃取液」 (有機堆肥茶)及利用一定配方調製之「有機醱酵液」等三種。有機堆肥淋流液是堆 醱酵渦程中的淋流液,其化學組成分不穩定日有益微生物族群不足日可能仍含有 病原菌,不宜供為液肥;腐熟有機堆肥萃取液則是腐熟完全的堆肥經水萃取後所 得到,其所含養分較穩定且病原菌較少,利用性較高;至於有機液肥是各有機質 材料依所需有效成分,進行液態發酵一段時間後之液體肥料。

可供調配有機液肥之有機資材

1.植物性有機資材:米糠粕、大豆粕、花生粕、菜籽粕、篦麻籽粕、芝麻粕、草 木灰。

2.礦物性有機資材:海鳥糞、磷礦粉。 3.動物性有機資材:魚粉、蝦蟹殼粉。

	高氮質有機液肥配方	清水100公升、豆粉6公斤、米糠6公斤、磷礦粉或海鳥糞公斤、海草粉2公斤、動物性胺基酸1公升、黑糖12公斤、及綜合性有益微生物2公升。			
	高磷質有機液肥配方	清水100公升、米糠3公斤、煉乳2公斤、磷礦粉或海鳥糞 6公斤、海草粉2公斤、黑糖10公斤及綜合性有益微生物2 公斤。			
	高鉀質有機液肥配方	清水100公升,米糠6公斤,煉乳1公斤,磷礦粉或海鳥 3公斤,海草粉6公斤,黑糖10公斤及綜合性有益微生物 2公斤。			
)	台中區農業改良場之牛奶有機益菌肥配方	清水100公升、脱脂乳粉1500公克,黑糖50公克,草木灰50公克、蝦殼粉50公克、粗糠粉100公克,發酵菌包(酵母菌、麴菌、乳酸菌)100公克、抑菌包(木黴菌、枯草桿菌)200公克及碳酸鈣200公克。			
	台中區農業改良場之豆類有機益菌肥配方	清水100 公升、脱脂豆粉2000公克、黑糖200公克、草木灰 50 公克、蝦殼粉50公克、粗糠粉100公克,醱酵菌包(酵母菌、麴菌及乳酸菌) 150公克、抑菌包(木黴菌及枯草桿菌)200公克及碳酸鈣 200公克。			

台中區農業改良場之有機益菌肥之調配法

- 1.材料種類:脫脂乳粉、脫脂豆粉、廢棄鮮菇頭、草木灰、粗糠粉、蝦殼粉、黑 糖(糖蜜)、醱酵菌包 (酵母菌、乳酸菌及麴菌等有益微生物)、抑菌 包(木霉菌、 枯草桿菌等有益微生物)及清水。
- 2.使用器材:可加蓋塑膠桶(黑色或橘色)100公升1個,電動攪拌器1個。
- 3. 場地選擇: 以稍與住戶有段距離之工作房, 面積足以放置1個10公升塑膠桶及工 作空間為主,另外考量水源充足及日後取用方便。
- 4.機營養液菌肥配方:以100公升塑膠桶為準。
- 5.有機營養液菌肥配方之調配法如下:



4



牛奶有機益菌肥配方之調配法

1.配方:

- (1)脫脂乳粉1500公克
- (2)黑糖 50公克
- (3)草木灰 50 公克
- (4) 蝦殼粉 50公克
- (5) 粗糠粉 100 公克
- (6)醱酵菌包(酵母菌、麴菌、乳酸菌)100 公克
- (7)抑菌包(木黴菌、枯草桿菌)200公克
- (8)碳酸鈣 200公克
- (9)清水 100 公升

2.調配法:

- (1)將配方成分項次(1)至(5)——放入100 公升清水中。
- (2)之後再加入醱菌包100公克。
- (3)加入後每日要攪動混合液體1次,每次 5~10分鐘。
- (4)抑包菌包200公克與碳酸鈣200公克於 醱酵後第7天放入。
- (5)放入後攪動混合液體5~10分鐘。
- (6)隔天,液體過濾後及加水稀釋20~15 倍即可使用。

豆類有機益菌肥配方之調配法

1.配方:

- (1)脫脂豆粉2000公克
- (2)黑糖 200公克
- (3)草木灰 50 公克
- (4) 蝦殼粉50 公克
- (5)粗糠粉100 公克
- (6)醱發酵菌包(酵母菌、麴菌、乳酸菌) 150公克
- (7)抑菌包(木黴菌、枯草桿菌)200公克
- (8)碳酸鈣 200公克
- (9)清水 100 公升

2. 調配法:

- (1)將配方成分1~5分別放入100公升 清水中。
- (2)之後再加入發酵菌包150公克。
- (3)加入後每日要攪動混合液體2~3次。
- (4)抑菌包200克與碳酸鈣200公克於發酵 後第10~12天放入。
- (5)放入後每日要攪動混合液體5~10分鐘。
- (6)隔天,液體渦濾後及加水稀釋15~20 倍即可使用。

有機益菌肥之使用法

- 1.有機液菌肥以根部灌根施肥為主,不得用於葉面噴施。
- 2.使用時加水稀釋15~20倍,使液體之EC值在0.3~0.6 mS/cm,7~10天可使用1次
 - ,使用量以葉菜類0.1~0.2公升/株,果菜類0.3~0.5公升/株,果樹類3~5公升/ 株為準。
- 3.灌注地點以接近根系最多之樹冠範圍較佳,使用量約使地面形成潮濕狀態,讓 液肥養分能被作物迅速吸收。

有機液菌肥之組成分

配	方	рН	EC(mS/am)	全氮(%)	磷 (ppm)	鉀(ppm)	鈉(ppm)	鈣(ppm)	鎂(ppm)
牛奶	配方	6.0	8.18	0.54	221.4	2439.4	685.9	4032.7	1856.8
黄豆	配方	6.2	6.98	1.17	322.7	5539.1	91.1	135.7	593.1

配方	銅(ppm)	錳(ppm)	鋅(ppm)	鐵(ppm)	硼(ppm)	水解蛋白質(ppm)
牛奶配方	0.095	1.427	1.044	11.531	0.158	1387
黄豆配方	0.52	1.75	0.54	7.42	0.38	8700

有機液肥是從事有機農業農民所使用於養分補充的液體肥料,因含有大量水 分與有效養分,較施用固態堆肥更易被作物吸收利用,有機液肥在病害防治與土 壤肥力增進也逐漸受到國內外學者專家與從事有機農業農民的重視。



化 林 鎮

會



喜黃-保健的好食品

大葉大學 藥用植物與保健學系 講座教授 何偉真

咖哩在印度飲食中扮演相當重要的角色,微辣又香噴噴、令人食指大動的咖 哩,不僅可促進腸胃蠕動、加速血液循環,還可以預防老人癡呆症(阿茲海默症 近年來,西方人對印度老年人罹患阿茲海默症的比率遠低於美國四倍之多, 引起科學家的好奇,開始從他們的飲食著手研究,結果發現,印度人不易罹患老 年癡呆症的原因,與他們大量食用咖哩有極密切的關係。對薑黃素的研究最不遺 餘力的當屬印度人,因為薑黃不但是他們的國藥,也是他們生活的一部分。美國 加州大學洛杉磯分校法爾拉教授的研究小組證實,咖哩粉含有的薑黃粉及市面上 販售的薑黃素,有助於防範並治療阿茲海默症。

薑黃(Curcuma longa)原產印度,大規模經濟生產於印度和東南亞等地區 , 印度是全世界最主要的薑黃出口國;薑黃在7到8世紀時被引入中國和非洲, 因開花很美麗也常作觀賞用。薑黃英文稱 Turmeric, 萃取出之有效成分則稱為薑 黃素(Curcumin),薑黃素有極高的抗氧化能力和抗癌能力,是保健食品中閃亮 的星星,其顏色鮮橘黃,也是著名的染料。

薑黃味苦、辛、性溫。 歸脾經、肝經。薑黃又名黃薑、毛薑黃,為薑科藥用 植物薑黃的根莖,多年生宿根草本,高1~2米左右,花著生於根莖上由下往上 漸次開花。根莖粗壯,上面生有許多側根莖 ,末端膨大成長卵狀紡錘形的根莖稱 "鬱金"(或"溫鬱金"、"黃絲鬱金")。藥用有行氣解鬱、涼血破瘀、利膽 退黃、止痛等功效;或用於治療血瘀經閉、胸腹腫塊、腹痛、跌打損傷等症。

植物型態

薑黃,多年生草本,高1~1.5 公尺。根莖發達,成叢,分枝呈橢圓形或圓 柱狀, 橙黃色, 極香; 根粗壯, 末端膨大成塊根。葉基生, 5~7片, 2列; 葉 柄長20~45公分;葉片長圓形或窄橢圓形,長20~50公分,寬 5~15 公分,先端漸尖,基部楔形,下延至葉柄,上面黃綠色,下面淺綠色,無毛。花 葶由葉鞘中抽出,總花梗長12~20公分,穗狀花序圓柱狀,長12~20 公 分;上部無花的苞片粉紅色或淡紅紫色,長橢圓形,長 $4 \sim 6$ 公分,寬 $1 \sim 1.5$ 公分,中下部有花的苞片嫩緑色或綠白色,卵形至近圓形,長3~4公分;花萼 簡綠白色,具3齒;花冠管漏斗形,長約1.5公分,淡黃色,喉部密生柔毛,裂 片 3 ;能育雄蕊 1 ,花絲短而扁平,花藥長圓形,基部有距;子房下位,外被柔 毛,花柱細長,基部有2個棒狀腺體,柱頭稍膨大,略呈唇形。花期8~10月。

薑黃一般利用於:

- (1)食用調味:其根莖含二酮類之黃色素及誘導體,並具強烈辛香味,乾燥後磨粉 是食品的著色料與添加物,為印尼、印度的咖哩粉必備原料之一。
- (2)植物染劑:李時珍曰:「中國西南、四川、兩廣、福建等地,取薑黃、鬱金 切片浸水染色」、薑黃與鬱金不僅外形相似,染出的顏色也是黃色系(鬱金較 淡); 當染劑時,影響染色效果之因子有:
 - ①植物根、莖、葉部位的不同:地下莖 > 地上莖 > 葉。





- ②採收時間不同:在最適期採收最好;通 常愈早採收,顏色愈淡。
- ③加工方式不同:有乙醇(酒精)浸泡法 及水煮提取法; 乙醇浸泡法優於水煮提 取法。
- ④布料之不同:天然纖維布料優於人造纖 維;蠶絲優於麻、麻優於棉。如有興趣 DIY, 植物染的過程如下列步驟:
- ●將欲整染之布料、織線等物,用溫水浸 泡3個小時以上,沖水,洗去漿料,凝 乾或曬乾
- ●將乾燥之薑黃片染材,浸泡在水中1~ 2小時
- ●將薑黃片染材煮30分鐘~1小時(可重 複煎煮,取多次染液)
- ●過濾,取純淨染液
- ●加入欲整染之布料、織線等染物,煮20 ~50分鐘
- ●煮的時候要不停翻動
- ●熄火,倒置水桶內放涼
- 取出整染物,在水槽中沖洗至水變透明無色
- ●脫水,陰乾
- (3)保健及醫療用:

薑黃有效成分有五大類:

- (a)Curcumin薑黃素77%、Demethoxycurcumin去甲氧基薑黃素17% Bisdemethoxycurcumin雙去甲氧基薑黃素3%、Dihydrocurcumin二氫薑黃素3%
- (b)倍半萜類化合物:黃酮類、黃酮醇類
- (c)酸性多糖
- (d)揮發油(4.2%)
- (e)脂肪酸及金屬元素鉀、鈉、鎂、鈣、錳、鐵、銅、鋅等

在1988年, Huang 及Conney 等人發現薑黃素可以抑制動物的皮膚癌發生, 其後近一千三百餘篇的研究報告進一步指出,薑黃素對人體的健康具有多種保健 功效。

薑黃素Curcumin 的主要功效:

- ●心血管保護劑、降低膽固醇
- ●防範並治療阿茲海默症
- ●抑制TPA減少癌促進作用及抗癌
- ●捕捉自由基,減少疾病威脅
- ■具抗氧化功能,可延緩老化
- ●具有腸胃保健功效,減緩慢性胃潰瘍
- ●中和環境毒素入侵體內









彰

化

縣

林

鎮

農

會

薑黃素參與的作用機制與可能的醫療用途很多,目前的研究結果簡單歸納如下:

- 1.心血管保護劑
- 2. 抗阿茲海默症
- 3.抗癌藥物
- 4.增強肝臟功能,改善肝臟疾病
- 5.利膽作用
- 6. 具抗氧化功能,以延緩老化
- 7.抑制風濕病、關節痛等炎症
- 8.具有腸胃保健功效,減緩慢性胃潰瘍相關症狀
- 9.捕捉自由基,減少疾病威脅
- 10.治療脊髓性肌肉萎縮症
- 11.光效應作用



薑黃用藥禁忌

血虛無氣滯血瘀及孕婦慎服。對終止妊娠的作用:薑黃製成100%(生藥1g/ml)和200%水煎劑,對小鼠在妊娠早期(6~7天)、中期(10~14天)和晚期(16~18天)分別腹腔注射或皮下注射薑黃水煎劑10g/kg,每日1次,連續2天。早、中期妊娠小鼠在給藥1次後,次日清晨可見陰道出血,解剖可見子宮內有壞死、變性胚胎,晚期妊娠小鼠在給藥1次後,大部分在24小時內娩出小鼠。表明腹腔注射或皮下注射給藥對小鼠各期妊娠都有明顯作用(但口服50g/kg無效),終止妊娠率為90~100%。





二林在地好滋味-爌肉飯

二林鎮除了聞名全台的扁食鱗丸外,其實還有許多讓人讚不絕口的在地小吃。在二林市區有多家爌肉飯老店,他們滷到透爛的爌肉皮滑肉嫩,豬肉外皮金黃油亮、有彈性,每咬一口香軟的爌肉,鹹香濃郁的滋味立刻滿溢在口中,且白飯還淋滿了香香的肉燥,讓許多在地人每天都得來上一碗。雖然爌肉飯是台灣小吃之一,但台灣早期發展以農業為主,米食及豬肉為農民的主食,所以會自行烹調出適合家人的口味,進而慢慢打響名號。而所謂的爌肉是指將大塊豬後腿肉以醬油、糖及香料等等,用小火煮至熟軟滷製而成的肉塊,口咸口彈,肥而不膩,而且瘦肉部分也超入味、超香的啦!最重要的是沒有一般醬油的死鹹味,香而順口,光是拌醬汁也可將一大碗飯吃完,真的很好吃,無論是早、午、晚餐,甚至是宵夜,都能吃到香噴噴爌肉飯,堪稱24小時不打烊的爌肉飯故鄉。因此鄭重推薦二林在地小吃「爌肉飯」。

地圖導覽:



竹椅生爌肉飯

時間:早上6:30~凌晨2:00 地址:彰化縣二林鎮東和里

新生路71號

電話:04-8953920





阿望爌肉飯

時間:早上6:30~下午2:00 地址:彰化縣二林鎮斗苑路

4段437號

電話:04-8962343





萬來爌肉飯

時間:下午4:00~早上4:00

地 址:彰化縣二林鎮斗苑路

5段177號

電話:04-8969155







陽光老店(市場口)

時間:24小時

地 址:彰化縣二林鎮東和

里儒林路2段484號

電話:04-8965536





黑人爌肉飯

時間:早上6:30~下午3:00

地址:彰化縣二林鎮第一市

場東側(新生路)中間巷道內第259號攤位

電話:04-8951849







100/9F

員互旅遊大陸桂林之旅





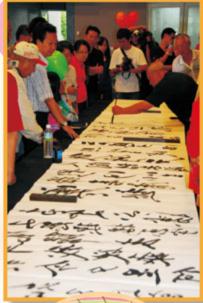


100/10/1 2011儒林文化季開鑼豎彰化雞肉料理品嚐促銷活動











化縣一

林鎮農會

Changhua County Erlin Farmers' Association

100/10/5 二林蔗農特展及百人揮毫





100/10/8 201/1年禁品盃 葡萄河評鑑



100/12/10 二林百年幸福世紀 蕎麥花開文化體驗活動





林鎮農

會







101/1/8 寒冬送暖關懷弱勢-臺樂保育院及新奮教會

101/1/9 彰127線拓寛改善互程通車典禮



101/1/17 迎新春贈春聯



101/5/8

二林鎮各界慶祝農民節表彰大會







二林鎮震宮 「你消費 我捐款打造伯立歐家園」 捐款100萬元記者會





101/02/11 全國客家日

2012花在彰化溪州公園-二林鎮農會展館(四寶 花閉游)







樂活新社區-後厝社區

後厝社區發展協會於95年10月 成立,在故前里長謝金福先生及里 民大家共襄盛舉努力之下創立出, 為了延續故前里長愛護居民、愛這 一片土地的精神積極下,由第一、 二屆理事長謝世欽先生及多位理、 監事用心帶領。

後曆社區位於二林鎮市中心東 方約一公里處,地廣約2平方公里、 住戶約1,081戶、人口約3,787人, 計有18鄰。本社區分為後厝仔、金



瓜寮兩大庄頭,後厝仔以客家族群為多數,信仰中心是廣福宮,居民多以務農為主,農作物有葡萄、金桔、火龍果、檸檬、稻米...等等,金瓜寮由於都市計畫的關係一些道路逐漸形成,而市街連成一氣形成商圈成為都市型社區,也搬遷入許多居民,居民休閒、聚會場所多以至王宮、福德宮為主。

自社區成立以來承蒙彰化縣政府、地方公所、農會努力的輔導,居民熱烈的參與,社區組織現有:長壽俱樂部(第一屆會長謝戊己)、土風舞班(指導老師:朱素珍)、太極拳班(指導老師:洪文章)-歌唱班(指導老師:謝鴻基)、農會家政班-果樹產銷班2班、手工藝班、環保志工……等等班隊。特別感謝社區的指導老師不計酬勞及用心努力才能讓社區班隊一直延續下去,也讓居民有更多的休閒娛樂。更感謝二林鎮農會輔導及農會指導員的協助研提計劃,讓社區媽媽有機會能訓練出另一個專長,也因此後曆社區能在100年度參加行政院農委會「100年創新農村社區人文發展競賽」關懷社區組執行成效得到優等獎,讓社區感到無比的光榮,未來社區更要進一步朝向多元計畫邁進。

希望能在農村再生計畫之環境改善、公共設施建設、個別宅院整建、產業活化、文化保存、活用及生態保育等理念下,整個社區居民都能動起來讓後厝社區成為模範福利社區傳承給下一代,期待創造一個美麗的環境,成為社區居民的好朋友,以熱忱、積極、禮貌、效率的態度,做對的事情,也把事情做對,凝聚社區意識,努力推動社區發展工作,達成社區永續經營之長程目標。



環保志工打掃社區環境









農民健康保險殘廢給付標準表原係以法律附表定之,為避免修法程序冗長影響被保險人權益,且為使身心障礙給付認定之標準更合時宜,農民健康保險條例爰於99年1月27日修正刪除「須治療滿1年方得申請給付」之規定,並明文授權中央主管機關另訂定身心障礙給付標準表。鑒此,內政部爰參酌99年1月27日修正前之農民健康保險條例第36條附表「農民健康保險殘廢給付標準表」、「勞工保險失能給付標準」、「公教人員保險殘廢給付標準表」及行政院衛生署公告之「身心障礙等級」等規定,訂定「農民健康保險身心障礙給付標準」,並會銜行政院衛生署於100年8月1日發布,自101年1月29日起施行。為使被保險人易於了解新、舊給付標準規定之差異及與勞保失能給付標準附表規定之差別,特彙整編製成差異簡表,以供參考。

農保身心障礙給付標準附表與舊表差異之簡表

障礙 種類	出具診 斷書醫 院曆級	治療期間	審核基準(新増)	項目			備注	
				新增	修訂	障礙狀態	340 S.E.	
1 全民 精神 健保 2 健院 年		-	認知功能受損,應經「職易智能狀態測 驗 」(MMSE)「 臨床失智評估量表	1-5		醫學上可證明精神遺有障礙 · 通常無礙農作能力者。	治療期間1年修訂2	
提	診所	4	(CDR) 評估」			其餘未修正。	2#	
		ê	親力障礙之測定・須通過「測盲」 (Malingering) 榜查。		3-8	一目失明,他目視視力減退至0.4 以下者。	1.白內障須術後1年。 2.修訂失明定義。 3.親力由0.6修訂為	
3		度 「失明」包括眼球喪失或摘出或僅能辦 建保 「後 明諳或辨眼前一公尺以內手動或辨眼前			3-9	雙目視力均減退至0.4以下者。		
睛障	全民 1 後		3-18		級肌麻痺,正面视發生複視,以致 兩跟視引起高度頭痛、眩暈,對日 常生活與農作,有顯著障礙者。	(勞保失能診斷書由地 區數學醫院以上出		
极	1 年	ATT AN AD AD AD AD A SECURE ATT	3-19		外傷引起高度之散體,且畏光流淚 顯著,對於農作有顯著之障礙者。			
		-		其餘未修正。		間。)		
4 全民		6 個月	聽覺障礙必要時得配合詐襲測試等檢		4-1	兩耳聽力平均陽值九十分貝以 以上者	1.治療期間1年修訂為6 個月(老化不給付)。 2.糖力喪矢80分員修訂	
障	健保 醫院 診所		查。 平均閾值·指精密聽力計檢查所得閾值		4-3	一耳聽力平均陽值九十分貝以 上者。	為90分員以上。 (勞智院以上出具。) (勞保未規定治療期間。	
礎			的平均值。	其餘未修正。		(勞保無老化不給付之規 定。)		
	全健醫診所	保 個 院		6-5 至 6-6		語言中樞損傷所致之失語症	治療期間1年修訂為6個月。 6個月。 (例保失能診斷畫由 - 地區數學醫院以上 - 出農。) (例保治療期間為後 - 後6個月。)	
6				6-7		構音、發聲或綴音機能障礙。		
障器			0	6-8		頭部外傷等引起之味覺說失。		
報			依「胸腹部臟器障礙」 密核基準書	能障礙同時併存胸腹部臟器障礙時,須 依「胸腹部臟器障礙」審核基準審核。	6-9		放射或化學治療後護液減少。 須佐以液體始能吞遜	
			「牙齒缺損」包括缺、損二種。			其餘未修正。		

資料來源:勞工保險局

- 1、舊表給付項目為160項,新增59項,新表共計219項。
- 2、醫療機構出具之農保身心障礙診斷書所載身心障礙日期與死亡日期同 一日者,不予身心障礙給付。
- 3、新訂之「農保身心障礙給付標準暨附表」自101年1月29日施行。 以上內容未詳列障礙種類者

請至二林鎮農會網頁

(http://www.rlfa.org.tw/main.asp?item=8&Nid=401) 查詢或電洽04-896191轉保險部洽詢。



彰化

林

鎮

農會





米香福田~香田村

香田國小 校長 周金木

香田香田國小裡有一畝田、一隻領班 狗(痞子)、二隻割草羊(喜羊羊、 黑太郎)、一群鵝爸爸、鵝媽媽加上 4隻小鵝、十多隻鴨農夫和一群師生, 以威恩和惜福的心,耕耘這一塊福田 ,我們在建立一個「自然」、「健康」 、「成長」的學習園地『香田村』。



「彰化有個民俗村,二林有個香田村。」

香田國小位於二林鎮南邊,是一所偏遠的農村小學,我們有一塊1.3分的生態 稻田,是我們特色課程「種稻體驗」課程的學習園地,從整地、插秧、放鴨子、 施肥、除草、趕鴨子、收割、晒穀等農耕的步驟,結合在學校的本位課程裏,我 們按照「春耕、夏耘、秋收、冬藏」四季的時序,讓孩子們親身體驗農家的寫實 生活。走進學校校門口映入眼簾的是刻有「香田村」的牌樓,再走進去就可以感 受到早期農家的環境氛圍,裡面有一畝快樂農園、一座源源不絕的涼亭水車、一

輛古樸厚實的牛車、一座仿古的車輪畚、 阿嬷大灶腳及兩隻水牛等造景,突顯出 早期農家生態的樣貌。孩子最喜歡利用生 態體驗課程時,或是下課時間,到香田村 裡玩水車,我們歡迎大朋友、小朋友到學 校來體驗這些好玩的課程及設施,我們會 準備好吃的麻糬、御飯糰、爆米香、菜頭 粿等,還有割稻時候吃的割稻飯,來招待 各位。



香田國小家庭式的學校管理,讓每一個孩 子就像是在家裡面學習一樣,把每一位孩 子都當作是自己的孩子在管教。香田國小 強調孩子生活能力的培養,「動手做」是 我們的教育理念之一,生活中有許多的東 西,我們常常不經意的將它丟棄或是回收 ,往往不知道這些東西,其實可以透過巧 思,運用我們的雙手,將它變成一件藝術 品、或是生活上另一件用具。「巧思工坊」 就是希望孩子能夠養成知福惜幅、愛物惜 物的觀念,透過雙手親自來體驗,運用寶 特瓶製作環保風車、花籃、水罐,將校園







林 鎮 農 會

的枯枝製作成各式各樣的裝置藝術品,把我們 最熟悉的石頭彩繪成各種魚類、動物,還有其 他很多的媒材,都可以做成各式各樣玩具及裝 飾用品,而高年級的孩子更要在畢業之前,完 成屬於自己的圍巾、小書、MV及裁縫作品, 六年級的孩子更要自行規劃屬於自己的畢業旅 行,將校內六年所學的知能發揮出來。

「香田屋中有寶藏」

家裡面的阿公、阿嬤,世代都是務農,因 此,家中都有許多的古農具,有些都被家人便 宜變賣了,相當的可惜,所以,香田屋的設置 ,就是希望能夠保留這些古董級的農具,讓它 成為我們學習的教具,給這些古農具有一個舒 適的家,讓它的生命能夠繼續發光發熱。從翻 地、整地用的犁、碌碡,到曬穀用的大拖、小 拖,阿公、阿嬷們都相當高興,能夠讓學校展 示使用,讓其他的孩子能夠看到早期農家耕作 的用具,更能體會到阿公、阿嬤早期耕種的辛 勞。

「開心農場~開心果」

木瓜、香蕉、南瓜及蔬菜成熟時,是我們 享受美食的時刻,能夠吃到自己栽種無毒有機 的蔬果,是最幸福的一件事。開心農場裡的生 態菜園,透過課程的設計及規劃,讓全校師生 一起來耕耘及實作,從打水、灌溉、施肥、除 草、除蟲等工作,每一項都需要人力來完成,

因為,這是我們的開心農場。而「生態、有機」,不使用農藥,是我們保護環 境、愛護地球,最直接的理念及作法,學期末的火鍋大會是我們成果總驗收的 時刻,班級分組摘菜、洗菜,都是師生一起來,動手做就是希望孩子能夠養成 勤勞的好習慣,有朝一日能夠自己打點生活上的瑣事。天下沒有不勞而獲的事 情,踏實、務實耕耘生活,才能有豐美的果實可以採收。

「自然、健康、成長」

香田國小是一所「自然、健康、成長」的學習校園,每天到學校上課是一 件幸福、快樂的事情,每個學生都有屬於自己的標準配備,每個香田的孩子我 們都配發一部車(獨輪車)、一組扯鈴、一組樂器(口琴 or小提琴)、一組書 法用具,規劃多元的活動,運用標準的配備,是我們給孩子激發潛能、適性化 學習的工具。

香田國小家庭式的經營理念,就是「不放棄每一個孩子,把每個孩子都帶 上來」,讓每個孩子都能夠適性發展,在自然的生活環境,健健康康、快快樂 樂的成長及學習,成為一個守秩序、有禮貌的好孩子。

「香田村」的建立,是全校師生一點一滴努力建設起來的,是我們學校的 一大特色,也是大家給我們最好的一個禮物,讓我們擁有一個獨一無二的學習 村落「香田村」。

香田村網址:http://www.sstes.chc.edu.tw/

童心看台灣:http://csr.sony.com.tw/Emagazine/book.asp









化

林

藴



彰 化 林 鎮 農 會

平地豐水梨達人 魏鑫隆







魏鑫隆先生是本鎮果樹產銷班第12 班種植平地豐水梨的先鋒,當民國85年 底釀酒葡萄契作終止後,一般葡萄果農 對於農業經營陷入迷途及困境,不知何 去何從時,經一番深思熟慮後,毅然將 家中現有葡萄園0.6公頃改種高價格之平 地梨,也就是俗稱的豐水梨。經過多年



於100年6月參加二林鎮豐水梨評艦競賽活動榮獲第一名。

問一、為什麼平地可以種出豐水梨?

的嚐試及研究,從困難中突破成長後,

由於二林地區屬於濁水溪灌溉區域,土壤 礦物質豐富,氣候是副熱帶氣候,適合種值多 種作物生產,但因梨是屬於溫帶果樹作物,其 實是不合種值,栽培在平地地區為克服各種不 利之天然因素,魏鑫隆先生在台中區農業改良 場輔導下,引進日本進□的梨穂,以特殊技術 嫁接在平地梨樹上,再使用自己以牛奶加雞蛋 醱酵後的液體肥料灌溉梨樹,另施用有機質肥 料採用草生栽培的方式,運用永續農業的理念 ,在田間養了數十隻的白鵝,減少殺草劑對農 地的傷害,生產高品質平地豐水梨。



問二、如何市場行銷策略?

本省高接梨都集中生產在中高海拔的山區,一般而正常產期都在八、九月份 才會盛產。由於地區及栽培方式的不同,魏鑫隆先生所生產的豐水梨大約在每年 的端午節前後就可以採收。對於梨的產業市場而言,每年的6~8月即可進入盛產 期,是可以達到產期區隔的效益,且佔有市場行銷之先機。

為了建立產品品牌知名度及客戶的信賴度,魏鑫隆先生加入農糧署輔導推動 之吉園圃安全蔬果標章管理作業規範,並且參加農會辦理栽培管理講習會及評鑑 活動,以嚴格的品質管制作業,推展二林在地的平地梨,讓消費者吃得十分安心。

問三、如何挑選好吃又甜的豐水梨?

豐水梨的外觀及果形是消費者採購的第一印象,如民眾選購豐水梨時以果型 端正,大小要適中,果重在350至400公克最佳(糖度在10.5~13度之間),其肉 質細緻、水分多、糖酸比例適當,香甜多汁讓人忍不住想咬一口。



認識斑腿樹蛙...

近年來,許多農場(園)生態池裡頭相繼出現蛙跡,令農場主人喜出望外, 以為是環境生態保育終有成效,於是開始影像記錄起這新成員的生長過程,無不 將牠視為農場的吉祥物般地呵護。

然而在 2011年11月29日聯合報有關「斑腿樹蛙」威脅台灣生態的報導之後,才教人恍然大悟,原來這不速之客會破壞台灣本土昆蟲、兩棲類生態體系及危害台灣農業,對台灣的生態大有威脅,令人不勝唏嘘。

「斑腿樹蛙」(Polypedates megacephalus)由於對棲地的適應能力良好,再加上隨著水草四處散播,目前零碎分布在台灣的彰化縣、台中市、桃園縣、新北市等地方,持續不斷的擴張中。「斑腿樹蛙」非本土蛙種,體長約5~8公分,背部花紋多樣有「X」、「川」、「又」字形及斑點不一的個體,甚至褐色沒有斑紋都有,體色多變。其外型與生態習性都和白頷樹蛙十分相似,吻端較白頷樹蛙尖,顧摺上方沒有明顯橘色花紋,大腿內側網紋較粗,在靜水域旁的植物體上或草叢根部鳴叫及產卵,產黃色泡沫卵塊,蝌蚪吻端也有白點,叫聲也是「搭搭搭」如連珠砲快而短促,但較連續急促,與白頷樹蛙明顯不同。



斑腿樹蛙體長約5~8公分,背部花紋多樣有X、川、又等字形,體色多變。

圖片提供:洪菲敏



圖片提供:洪菲敏

強勢外來種斑腿樹蛙攻佔半個台灣,引起政府高度重視,決心在斑腿樹蛙破壞台灣本土昆蟲、兩棲類生態體系及危害台灣農業之前,先控制斑腿樹蛙族群不停蔓延的狀況,因此將發動移除斑腿樹蛙計畫,由點而面清除附著在水生植物根系卵塊為重點工作目標。



彰化縣二林鎮農會



17

二林旅遊簿

好動農村體驗行

好康報報!

→台灣酒窖聯合遊客服務中心 →農特產驗體DIY







▶特色小吃









▶時令水果採果記





▶古早味農村行



知性產業體驗行









完酒品的遊客可以到戶外座位區休息聊天・不用擔心打擾他人!













\$ 150份 (20人成團) \$500/團 採果 依時價計算 \$ 100/人 (五人成行) 品酒體驗

二林鎮農會台灣酒窖聯合遊客服務中心 預約專線:04-8903717 傳真專線:04-8902529 無名小站blog: http://www.wretch.cc/blog/twwc



彰

化縣二林

鎮農

會





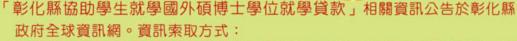
自行提款及轉帳金額之限制

- ■立約人使用金融卡在本會自動服務設備提款時,其上限如下:
- 1.每次最高限額為3萬元。
- 2.每日最高限額為10萬元。
- ■立約人於約定帳戶轉帳時,其上限如下:
- 1.每次最高限額為200萬元。
- 2.每日最高限額為300萬元。
- ■其他:立約人於非約定帳戶轉帳時,其上限如下:
- 1.每次最高限額為3萬元。
- 2.每日最高限額為3萬元。

跨行提款及轉帳金額之限制

- ■立約人使用金融卡在參加金融資訊系統跨行連線金融單位設置 之自動化服務設備提款時,其上限如下:
- 1.每次最高限額為2萬元。
- 2.每日最高限額為10萬元。
- ■立約人於約定帳戶轉帳時,其上限如下:
- 1.每次最高限額為200萬元。
- 2.每日最高限額為300萬元。
- ■其他:立約人於非約定帳戶轉帳時,其上限如下:
- 1.每次最高限額為 3萬元。
- 2.每日最高限額為3萬元。

相關資訊若有疑問請洽04-8961191轉信用部



- 1.由彰化縣政府全球資訊網首頁>相關連結(網頁左下角)>教育處>便民服務>國教科 >彰化縣協助學生就讀國外碩博士學位就學貸款要點,下載相關表件。
 - 網址http://www.chcg.gov.tw/education/06service/service01_con.asp?data_id=10484
- 2.由彰化縣政府全球資訊網首頁>相關連結(網頁左下角)>教育處>公佈欄>新聞焦點 >彰化縣協助學生就讀國外碩博士學位就學貸款要點,下載相關表件。
 - 網址http://www.chcg.gov.tw/education/03bulletin/bulletin02_con.asp?bull_id=102479







珍品白葡萄酒醉翁蝦(份量8~10人份)

主材料:白葡酒200cc、活沙蝦300g

副材料: 五花肉薄片50g、秀珍菇30g、老薑片20g

中藥材:紅棗6粒(洗淨去核)

調味料:高湯(或清水)200cc、細鹽2匙、糖2匙

作法:

1.紅棗6粒以高湯泡著備用。

2.取一鐵盤以老薑片鋪底,將沙蝦排放於上備

用。

3.另起熱鍋,將五花肉稍翻炒片刻,加入秀珍 菇、白葡酒及做法1煮沸後,倒入做法2以爐 火慢火煮熟即可食用。



薏仁蕎麥冰鎮甜豆腐

壹:淋在上面餡料-製程

主材料:紅薏仁50g、蕎麥50g。 副材料:芋頭丁50g、地瓜丁50g。

調味料:鮮奶油100g。

作 法:紅薏仁、蕎麥洗淨泡水後,與芋頭丁、

地瓜丁分別蒸熟。

貳:甜豆腐-製程

主材料: 鮮奶油500g、吉利丁80g、白糖300g、水2400cc、冰塊600g。

作法:

1.吉利丁、白糖用手搓揉均匀。

2.將水煮沸後加糖轉小火續煮 2 分鐘等待吉利丁溶化後,關火或離開火爐加入 冰塊讓其溫度下降至 70~80 ℃ 加入鮮奶油攪拌均匀,待常溫後移至冰箱冷 藏,隔天即可切塊鋪於碗底,再加入紅薏仁、蕎麥、芋頭丁、地瓜丁,最後 再淋上鮮奶油即可。







以上料理,由明道大學餐旅管理學系 曾文燦教授 提供



鎮

農 會

2012

台灣豐鹽會百念體品

本會真情理及紅葉住扉。紅葉住蜂蜜酢菜類2012台灣農漁會百大精品殊榮。 阿真情理更是連續兩年獲得台灣農漁會百大精品的優質農特產品。

二林真情禮

真情禮是本會以台灣中部地區生產的優質 安全農特產品,如薏仁、蕎麥、小米、山藥、 黑糯米、山苦瓜等研製成的產品,此三種優質 農特產品:

- ▶【天然蕎麥複方養生粉】:以中部生產之紅薏仁(糙薏仁)、黑糯米、小米、山藥 並添加山苦瓜研製而成。以熱水沖泡,可任意調節濃稀,任何時候均可食用。
- ▶【健康蕎麥薏仁養生粥】:為利用紅薏仁、蕎麥、燕麥及疏菜等研製而成。製成小包裝,可隨身攜帶,肚子餓時可隨時食用。
- ▶【蕎麥薏仁水果脆片】:利用紅薏仁、蕎麥、小米及水果乾等研製而成。可直接用當零嘴、點心或以熱水沖泡,或加入甜品,或加入牛奶、豆漿等依個人喜好方式用。



紅薏仁酢、紅薏仁蜂蜜酢

現代人重視養生,「紅薏仁酢、紅薏仁蜂蜜酢」將是健康養生的新選擇。「紅薏仁酢」本會採用二林珍寶-紅薏仁,以自然醸造手法,將紅薏仁轉化為紅薏仁酒精後再酸化成為一瓶瓶美味滿分的紅薏仁酢。無糖無負擔,酸味中帶著淡淡的薏仁香氣-「紅薏仁酢」(黃金比例酢1水8)。「紅薏仁蜂蜜酢」甘甜滋味,喝在嘴裡甜在心裡,連小孩都愛喝呢!酸甜好滋味,酸酸甜甜好口感-紅薏仁蜂蜜酢(黃金比例酢1水4)。紅薏仁用泡的?是的,多一樣選擇,為健康加滿分。不論是冬天溫泡、春秋冷泡、夏天加冰塊,四季皆宜,用二林的寶貝,來照顧咱的身體。

彰化縣二林鎮農會 農特產品展售中心 免費服務專線:0800-066526~7

地址:彰化縣二林鎮南光里儒林路二段260號

彰化縣二林鎮農會 台灣酒窖聯合遊客服務中心 服務專線:04-8903717

地址:彰化縣二林鎮西斗里斗苑路2段915號

