

高齡者共食互助活動

本會辦理高齡者共食互助活動，自9月份起計有36小時的課程，有高齡者均衡飲食、安全用藥及生涯規劃的觀念課程聘請彰基二林分院的醫師團隊前來授課，另規劃有簡易食材加工處理方法、飲食文化傳承、戶外體驗學習活動、高齡者療癒課程、廚藝車拼活動、共餐活動、活動趣味競賽等課程，由農業志工與家政幹部協助高齡者課程研習活動，發揮助人助己、協力相成的效果，讓高齡者透過學習課程肯定自己，增加自信擴展人際關係，並強化適應老年的退休生活。

學員分享-許花



我今年80歲，很高興來參加二林鎮農會舉辦的「高齡共食」活動，課程豐富多元，包括用藥知識，盆栽組合，做三明治、醬菜、醬瓜、折氣球…等，非常感謝二林鎮農會的用心，讓老人家們能在這舒適的環境中享受學習的樂趣，還交到許多新朋友，真的是很棒的活動。

謝謝二林鎮農會，也很期待以後還有類似的課程能與大家相招來「七桃」，逗陣來活動。



跟著家政達人學功夫

跟著家政達人學功夫，本會共有14場次，課程規劃有農業認知體驗（家政達人教買菜、烹飪農家料理）、創意特產烘培、農村巧藝拼布等課程，讓學員與家政達人一起學習「做中學、學中做」的理念，培養人力資源，將地方產業與家政班資源相結合，以彰顯多樣化農業魅力，促進農產品商業化，提昇農產品之價值及利潤，帶動農村經濟能力。



學員分享-林秋霜



知道二林鎮農會舉辦「跟著家政達人學功夫—農村巧藝拼布體驗活動」時，心裡無比高興，期待著報名（因為只要農會辦的活動場場秒殺）。幸運地報上了名，上課時！老師們用心替大家準備多款不同布料及配件，更是細心的教大家，從版型繪製、裁布、熨燙、壓線、接合、組合一針一線縫製到成品，在縫製過程中，唉聲此起彼落，一不留神手就會被針扎到，終於看到自己一針一線縫製的成品，那種成就喜悅無法形容。

感謝二林鎮農會提供多元課程，讓我們能夠有機會學習，提升自己能力創造價值。

餐飲工作坊 法式甜點的秘密...

X'mas即將來臨，這次為大家介紹如何運用二林在地食材，烘培出讓人垂涎欲滴的法式甜點，讓我們一起迎接溫馨又浪漫聖誕佳節的來訪。

DIY1

「紅薏仁蕎麥雪Q餅」…其作法簡單、免烤箱，又可添加自己喜愛的材料，口感鹹鹹甜甜、濃濃的奶香味超好吃，大人小孩一起來，不僅可以增加親子關係，包裝一下送禮也很不錯唷!!

材料：
奇福餅乾 400g、棉花糖 450g、無鹽奶油100g、奶粉 100g、紅薏仁蕎麥水果脆片100g、蔓越莓乾 60g

作法：
1.將餅乾、蔓越莓乾、水果脆片捏碎攪拌。
2.再將預熱好的奶油跟棉花糖倒入，同時快速攪拌。
ps.(避免冷卻變硬不好攪拌)
3.置於平面容器後，再放入冷藏(約20分鐘左右)等待切塊。



DIY2

「紅龍果馬芬」…製作方式是運用泡打粉的膨脹特性，不用打發蛋白，便可做成多種口味的杯子蛋糕，小小的杯子蛋糕樣子討人喜歡，是道非常適合大眾口味的甜點喔!!! 大家有空不妨試試看吧~

材料：
沙拉油 190g、糖 200g、全蛋2顆、紅龍果果泥360g、高筋麵粉450g、鹽2g、小蘇打粉5g、泡打粉11g、檸檬 1顆、蔓越莓乾 150g

作法：
1.將紅龍果果泥、檸檬汁、糖(要拌勻)、鹽、小蘇打粉、泡打粉、沙拉油、蛋、蔓越莓乾依序放入攪拌，最後再加入高筋麵粉攪拌。
ps.(為避免麵粉將全部的液態水份吸收)
2.將攪拌好的食材放入三角袋，再擠壓至杯子，最後灑上自己所喜好的堅果，送入烤箱即可。(烤箱溫度：上火 150℃/下火140℃ 時間約18~23分)



E度讚 龍果酵素 益生菌

運用海洋深層水精煉萃取技術，可補充微量礦物質，E度讚龍果酵素融合了菊糖及綜合菌，不但能幫助消化，更能改善菌叢生態、維持順暢的消化機能，幫您做好體內環保的同時，更要讓您容光煥發、神清氣爽。



警語：孕婦、幼兒、消化性潰瘍者及體弱者不宜食用。

本產品已投保產物保險2000萬元整
ISO22000國際食品安全管理系統認證



產品資訊請上本會網站查詢：

<http://www.rifa.org.tw>

【薈薏小舖】彰化二林·特產 FB粉絲團

二林鎮農會農特產品展售中心 04-8954972

台灣酒窖聯合遊客服務中心 04-8903717

由專人為您服務

啡藏薈妙咖啡~薈麥咖啡

濾泡式薈麥咖啡~輕鬆享受猶如現煮咖啡之香醇濃郁及薈麥的營養薈麥含有多種保健的重要成份，深受國人喜愛。濾掛式設計，省去煮咖啡的時間，讓您享受猶如現煮咖啡之香醇濃郁口感，兼顧薈麥的營養，是讓你愛不釋手的好滋味!!



啡藏薈妙~薈麥咖啡

好伴手 薈麥紅薈仁系列禮盒



手工日晒薈麥麵

真情禮

106年度彰化縣二林鎮紅龍果評鑑比賽得獎名單

名次	組別	白肉組	紅肉組
第一名		許惠萍	吳佳勳
第二名		陳世杰	王錦龍
第三名		顏國明	陳永課
優勝		莊杰偉 周弘恩 莊金永	陳致嘉 陳柏宏 莊坤錫



二林文化季活動回顧



2017紫晶盃
葡萄酒評鑑



1061029
來二林幸福酒非產業
活動暨開幕活動



↑
1061001
二林文化季
開幕

1061020
彰化縣媽祖
遶境
↓



↑
1061021
來二林幸福酒非產業
活動暨新酒發表會

